



Gruppi di auto aiuto per le donne operate al seno

**Segnate ma non piegate:
verso un nuovo equilibrio**

*"Mi fermo, mi guardo. Molto è cambiato.
Cosa è cambiato? Solo il mio corpo?
Non lo so. Non mi trovo più.
Sono sola con questi pensieri.
E lei, una donna come me che ha percorso il mio cammino,
cosa pensa?
Voglio abbattere le barriere della solitudine
voglio incontrarmi con le altre e andare verso un nuovo equilibrio."
(Una donna operata al seno)*

Il gruppo di auto aiuto guidato da specialisti offre l'opportunità di confrontarsi su esperienze comuni riscoprendo le risorse positive che possono rimettere in moto e rendere più viva la vita di relazione nella famiglia e nel lavoro.

Gli incontri ricominciano il **25 marzo alle ore 18,30** presso il Centro Donna di Mestre in via Garibaldi n. 155/A.

Il **gruppo è aperto** e accoglie le donne anche dopo la data fissata come inizio. E' sufficiente prendere contatto con l'Associazione Metabolé.

Associazione Metabolé

email: presidente@metabole.it
telefono: 347.8753720