



Metabolé è un'associazione di promozione sociale. Nasce da un percorso di riflessione il cui tema è l'accettazione del corpo così com'è, anche quando è sottoposto a ferite e trasformazioni, liberi dai modelli imperanti che impongono stereotipi di bellezza e perfezione. L'associazione ha lo scopo di sviluppare attività che avvicinino le persone alla riflessione sui cambiamenti del corpo umano e per tale via vuole aiutare ad affrontare le inquietudini, gli interrogativi e le situazioni difficili che viviamo in rapporto al corpo per effetto di malattia, traumi o del naturale invecchiamento. Del proprio corpo si può arrivare a soffrire oltre quanto è forse inevitabile, perché ad esso affidiamo la nostra identità ed è uno dei tramiti del riconoscimento e dell'accettazione sociale di noi stessi in quanto donne e uomini. Per le iniziative e le azioni previste, Metabolé utilizza le diverse forme della comunicazione (cinema, seminari, mostre fotografiche, tavole rotonde, racconti di esperienze, pubblicazioni, materiale divulgativo, etc.) e del sapere (filosofia, medicina, psicologia, etc.).

Segnate ma non piegate: donne verso un nuovo equilibrio

Un corso di confronto e sostegno per le donne operate al seno

Finalità e approccio del corso

Un giorno scopriamo di avere un tumore al seno e dobbiamo affrontarlo. Ci importa tutelare i nostri cari e combattere. Attraversiamo il percorso della guarigione con tutte le nostre forze e ci va bene. Quando ci fermiamo molto è cambiato in noi e ritroviamo il tempo per ascoltarci. Il nostro percepire i rapporti con il mondo non è più lo stesso, è cambiato il nostro corpo reale e forse è nata una discrepanza con l'immagine corporea.

Il corso vuole offrire, attraverso un confronto guidato tra donne operate al seno, un aiuto per l'attivazione di risorse positive che possono contribuire a migliorare la vita di relazione e l'inserimento nel mondo del lavoro.

L'approccio seguito nel corso è quello del counseling che si colloca all'interno delle nuove correnti della psicologia umanistica. La funzione del counselor, ascoltatore attento e preparato, è quella di aiutare la persona che si trova in un momento di crisi e disagio ad affrontare il problema, accompagnandola in un percorso di crescita e di conoscenza di sé.

Le counselor

Vilfrida Colorio e Vera Mantengoli.

A chi è rivolto

Il corso è rivolto alle donne lavoratrici che hanno subito un'operazione al seno a seguito di malattia e che hanno già attraversato il percorso della guarigione. La partecipazione è gratuita.

Durata e tempi

Il corso si terrà a Mestre. Si prevede la realizzazione di 6 incontri della durata di circa un'ora e mezza ciascuno. L'orario previsto è dalle 17,30 alle 19,00.

Come iscriversi

Le iscrizioni avvengono telefonicamente al numero: 347-8753720.

Se trovate in funzione la segreteria lasciate il vostro nome e numero a cui volete essere contattate e verrete chiamate il più presto possibile.