



CITTÀ DI
VENEZIA



Servizio Cittadinanza delle donne
e culture delle differenze
CENTRO DONNA



Riprendono i gruppi per donne operate al seno

L'Associazione Metabolé, in collaborazione con il Centro Donna, riprende l'attività dei gruppi di auto aiuto per donne operate al seno diretti da una psicoterapeuta specialista.

Il confrontarsi in gruppo aiuta noi donne a trovare conforto nella condivisione di fragilità vissute in esperienze simili e a riscoprire le risorse personali in parte assopite dalla malattia. Nel gruppo ci si sente più libere di dire quello che non diremo a un nostro familiare o amica/amico dai quali abbiamo ricevuto anche tanta comprensione, ma forse non ci siamo mai sentite capite fino in fondo, perché fino in fondo è spesso difficile lasciarsi andare e mostrare le nostre difficoltà. Negli incontri del gruppo ci giochiamo un ruolo nuovo, diverso da quello che assumiamo in famiglia e nel lavoro, partiamo dalla nostra malattia, ma i discorsi e le inevitabili riflessioni che seguono ci portano a volte lontano dove ritroviamo un po' più noi stesse.

Nel gruppo si sviluppa anche quel sentire solidale che ci dà forza nell'avviare nuovi percorsi per una ripresa della nostra vita con una consapevolezza diversa da prima, che porta più leggerezza e determinazione nell'affrontare le cose di tutti i giorni.

I gruppi si terranno presso il Centro Donna (Viale Garibaldi 155, Mestre) tutti mercoledì dalle 19,00 alle 20,30. Per iscriversi e chiedere informazioni è sufficiente inviare un messaggio al seguente indirizzo infoconsulenza@metabole.it oppure telefonare al numero 328-9626151.