

GRUPPI DI MUTUO AIUTO *CUSTODIRE SE STESSI* PER CUSTODIRE I PROPRI CARI

A MESTRE PRESSO LA CASA
DELL'OSPITALITÀ

**VIA S. MARIA DEI BATTUTI 1
MERCOLEDÌ ORE 18.30-20.00**

L'ATTIVAZIONE DEI GRUPPI AVVERRÀ
DAL MESE DI FEBBRAIO 2024

PER RICHIEDERE INFORMAZIONI E
PARTECIPARE È NECESSARIO INVIARE
UNA EMAIL A

SEGRETERIA@METABOLE.IT

LASCIANDO NUMERO DI TELEFONO A
CUI POTRETE VENIRE CONTATTATI
PRIMA DELL'INSERIMENTO NEL
GRUPPO.

PER INFORMAZIONI È POSSIBILE
TELEFONARE

**DALLE 12.00 ALLE 14.00
AL NUMERO 376-1689314**

Viviamo i tempi in cui scienza medica e tecnologia prolungano la durata dell'esistenza e aumentano di frequente anche la qualità delle nostre vite. Dall'altro lato molte malattie croniche gravano sul carico assistenziale dei caregiver. Lo stato di salute di persone con demenze, malattie neurodegenerative, malattie rare croniche evolutive, assorbe spesso il familiare, tanto da limitare eccessivamente l'autorealizzazione, il tempo libero, gli scambi sociali. Il caregiver vive stretto tra le necessità di cura, i bisogni e le aspirazioni personali, i sensi di colpa, la preoccupazione per il futuro del malato e di se stesso.

L'Associazione Metabolé intende offrire ai caregiver la possibilità di partecipare a gruppi di mutuo aiuto che possano sostenere i partecipanti nell'affrontare il carico assistenziale.

I gruppi di mutuo aiuto, guidati da facilitatori che hanno seguito un corso di formazione idoneo al compito, si tengono a Mestre presso la Casa dell'Ospitalità.



CON IL PATROCINIO DI

ORDINE PROVINCIALE DEI MEDICI CHIRURGHI E DEGLI ODONTOIATRI DI VENEZIA